



子育てを
応援します！

妊娠・出産・子育てまでの 母子保健・子育て支援サービス

区では、すべての子どもが健やかに育ち、地域で楽しさや喜びを実感しながら子育てができるように、子どもの年齢や家庭の状況に応じた切れ目のない母子保健・子育て支援サービスを提供しています。



※各サービスは、区公式ホームページで詳細をご確認ください。

●子ども・子育て・教育＞子育て

★妊娠したら

★ゆりかご面接

妊娠の届出をしたすべての妊婦さんに、助産師・保健師等が面接して妊娠前から子育て期まできめ細かな相談や各サービス案内をのべるほか、支援プランを作成します。

▶実施場所＝担当地域の保健センター、地域子育て支援課
各保健センター

★妊婦のための支援給付(妊娠時)

妊婦給付認定を受けた方に妊婦支援給付金を支給します。(妊娠に対して5万円)

各保健センター

★妊婦子育て支援券(ゆりかご券)

ゆりかご券(1万円分)交付のご案内を後日送付します。

▶対象＝ゆりかご面接を受けた妊婦

★妊婦健康診査・妊婦歯科健康診査

妊娠の届出時に受診券を交付します。

妊婦の健康診査や相談ができます。

▶妊婦健康診査実施場所＝都内の委託医療機関等

妊婦歯科健康診査実施場所＝区内の指定歯科医療機関

▶費用＝妊婦健康診査は一部助成あり。

妊婦歯科健康診査は無料。

各保健センター、地域子育て支援課

★母親学級・パパママ学校

妊娠・出産・育児の学びや、参加者同士の交流の場です。

●平日 ▶実施場所＝各保健センター

●各保健センター

●休日 ▶実施場所＝子ども・子育てプラザ

各保健センター

★産前・産後支援ヘルパー

産前・産後の家事や育児の支援が必要な家庭をヘルパーが訪問します。

▶対象＝妊婦及び1歳未満の子を養育している保護者

各保健センター

★多胎児家庭支援事業

家事・育児ヘルパーなどのサービスの提供やタクシー利用券を交付するほか、交流会を通じて仲間づくりのお手伝いをします。

▶対象＝多胎児(双子や三つ子など)の妊婦や3歳未満の多胎児の子育てをする家庭

各保健センター

★赤ちゃんが生まれたら

★産後ケア事業

乳房ケア、授乳、育児の相談などのケアを宿泊・日帰りで行われます。

▶実施場所＝委託医療機関等

▶対象＝産後7か月未満の産婦と乳児

▶費用＝有料(一部子育て支援券利用可。所得により異なる。)

各保健センター

★新生児聴覚検査

妊娠の届出時に受診券を交付し、赤ちゃんの耳の聞こえについて検査します。

▶実施場所＝都内の委託医療機関

▶費用＝一部助成あり

各保健センター、地域子育て支援課

★すこやか赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を保健師や助産師が訪問し、育児相談や子育ての情報提供などを行います。

▶実施場所＝各家庭

▶対象＝0～4か月児がいるご家庭

各保健センター

★妊婦のための支援給付(出産時)

妊婦給付認定を受けた方に妊婦支援給付金を支給します。(妊娠した子どもの数×5万円)

各保健センター

★産婦健康診査

産後の健康診査を1回受診できます。

▶実施場所＝区内の指定医療機関等

▶対象＝出産日から8週間以内の産婦

※受診券は指定医療機関等で交付します。

各保健センター

★乳幼児健康診査

お子さんの発育・発達を診察や子育ての相談を行います。

▶対象＝4・6・9か月児、1歳6か月児、3歳児

各保健センター

★杉並子育て支援券(出生時)

子育て支援サービスに利用できます。対象者には、子育て支援券交付のご案内を、後日送付します。

●出生時(3万円分)小学生以下の3人

目以降は、3.5万円分

▶対象＝区内に居住する出生児の保護者

各保健センター

★児童手当

申請に基づいて、対象児童を養育している方に手当が支払われます。出生の日から15日以内に申請してください。なお、所得制限はありません。

▶対象＝0～18歳に達する日以後最初の3月31日までの児童

▶申請場所＝子ども家庭部管理課、区民事務所

各保健センター

★子ども医療費助成

申請に基づいて、医療機関で支払う保険診療に係る自己負担分を助成します。

▶対象＝18歳に達する日以後最初の3月31日までの児童

▶申請場所＝子ども家庭部管理課、区民事務所

各保健センター

★訪問育児サポーター

子育ての経験があり、区の専門研修を受けたサポーターがご自宅を訪問し、子育ての悩みや心配ごとの解決をお手伝いします。(3回まで。多胎児の場合は6回まで。)

各保健センター

★訪問育児サポーター

子育ての経験があり、区の専門研修を受けたサポーターがご自宅を訪問し、子育ての悩みや心配ごとの解決をお手伝いします。(3回まで。多胎児の場合は6回まで。)

各保健センター

★訪問育児サポーター

子育ての経験があり、区の専門研修を受けたサポーターがご自宅を訪問し、子育ての悩みや心配ごとの解決をお手伝いします。(3回まで。多胎児の場合は6回まで。)

各保健センター

★訪問育児サポーター

子育ての経験があり、区の専門研修を受けたサポーターがご自宅を訪問し、子育ての悩みや心配ごとの解決をお手伝いします。(3回まで。多胎児の場合は6回まで。)

各保健センター

★訪問育児サポーター

子育ての経験があり、区の専門研修を受けたサポーターがご自宅を訪問し、子育ての悩みや心配ごとの解決をお手伝いします。(3回まで。多胎児の場合は6回まで。)

各保健センター

★訪問育児サポーター

子育ての経験があり、区の専門研修を受けたサポーターがご自宅を訪問し、子育ての悩みや心配ごとの解決をお手伝いします。(3回まで。多胎児の場合は6回まで。)

各保健センター

★訪問育児サポーター

子育ての経験があり、区の専門研修を受けたサポーターがご自宅を訪問し、子育ての悩みや心配ごとの解決をお手伝いします。(3回まで。多胎児の場合は6回まで。)

各保健センター

★訪問育児サポーター

子育ての経験があり、区の専門研修を受けたサポーターがご自宅を訪問し、子育ての悩みや心配ごとの解決をお手伝いします。(3回まで。多胎児の場合は6回まで。)

各保健センター

★訪問育児サポーター

子育ての経験があり、区の専門研修を受けたサポーターがご自宅を訪問し、子育ての悩みや心配ごとの解決をお手伝いします。(3回まで。多胎児の場合は6回まで。)

各保健センター

相談先・問い合わせ先一覧

〈保健センター〉			〈子どもセンター〉			〈地域子育て支援課、保育課、子ども家庭支援センター、児童青少年課ほか〉		
施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
荻 野	荻野5-20-1	3391-0015	荻 野	杉並保健所4階(荻野5-20-1)	5347-2081	子ども家庭支援センター	区役所東棟3階	3312-2111(相談)
高井戸	高井戸東3-20-3	3334-4304	高井戸	高井戸保健センター1階	5941-3839	杉並子ども家庭支援センター	阿佐谷北1-4-2	5356-2602
高円寺	高円寺南3-24-15	3311-0116	高円寺	高円寺南3-31-3 1階	3312-2811	荻野子ども家庭支援センター	杉並保健所4階(荻野5-20-1)	5335-7877
上井草	上井草3-8-19	3394-1212	上井草	上井草保健センター1階	3399-1131	高井戸子ども家庭支援センター	浜田山4-18-31 2階	5913-9501
和 泉	和泉4-50-6	3313-9331	和 泉	和泉保健センター1階	3312-3671	高円寺子ども家庭支援センター	高円寺南3-31-3 2階	3315-2800
						ゆうライン(相談専用電話)		
						杉並子ども家庭支援センター内		
						児童青少年課		
						荻野1-56-3 ゆうライン		
						杉並区社会福祉協議会		
						天沼3-19-16 ウェルシアーム杉並		



♪集いの場

♪つどいの広場

親子が自由に集い、交流や情報交換などができる場です。安心してゆったり過ごすことができます。区内3カ所のひとき保育に併設しています。

▶実施場所＝つどいの広場

▶対象＝0歳～就学前

▶費用＝1回100円(子育て支援券利用可)

各保健センター

♪ゆうキッズ

手遊びや体操、講習会などのさまざまなプログラムを実施しています。乳幼児のためのスペースがあり、親子で過ごすことができます。

▶実施場所＝児童館ほか

各児童館、児童青少年課

♪子ども・子育てプラザ

妊娠から乳幼児期の親子がいっしょに気軽に無料で利用できます。子育てに関わる人々がつながり、ほっとできる居場所づくりをしています。

▶実施場所＝子ども・子育てプラザ

各子ども・子育てプラザ、児童青少年課

♪多胎児のつどい

多胎児を子育て中の保護者の情報交換や交流、専門職の相談ができます。(予約制・託児あり)

▶実施場所＝保健センター

各保健センター

★預ける

★ひととき保育

▶実施場所＝区内5カ所のひととき保育

▶対象＝6か月～就学前

▶費用＝1時間 800円(子育て支援券利用可)

各保健センター

★一時保育

▶実施場所＝子育てサポートセンター、当サービスを実施する私立認可保育所

▶時間、対象、費用＝施設によって異なります。詳細は、区公式ホームページをご覧ください。

各施設

★一時預かり(子ども・子育てプラザ)

▶実施場所＝子ども・子育てプラザ(下井草、下高井戸を除く)

▶時間＝月～土曜日、午前9時～午後5時(土曜日は4時)の間で1時間単位

▶対象＝6か月～就学前

▶費用＝1時間 800円(子育て支援券利用可)

各施設

★ファミリーサポートセンター

地域の中で子育てを助け合う会員組織です。保育園等への送迎に伴う預かりや、外出時などに会員宅等でお子さんを預かります。

▶時間＝午前6時～午後10時

▶対象＝おむね0～10歳

▶費用＝午前9時～午後8時は1時間 800円、それ以外は1時間 1000円(子育て支援券利用可)

各ファミリーサポートセンター

赤ちゃんが生まれたら

出生届の提出

♥ 届出用紙等

出産した病院等から出生届（医師等の証明書付）をもらってください。

♥ 届出期間

生まれた日を含めて **14 日以内**

♥ 届出人

生まれた子の父親または母親（ただし、婚姻をしていない場合は生まれた子の母親のみ）子の父親または母親以外の方が提出する場合は、事前に戸籍係までご相談ください。

♥ 届出先

出生地、子の本籍地または届出人の所在地の区市町村役所（場）となります。杉並区の場合は、区役所区民課戸籍係で受け付けており、父母ともに日本人で、日本国内で生まれた子の届け出は、区民事務所でもできます。

♥ 必要なもの

出生届 1 通、母子健康手帳

♥ 注意事項

鉛筆や消せるボールペンでは記入しないでください。

* 出生届についてご不明な点は、区役所区民課戸籍係にお問い合わせください。

杉並区役所 ☎ 3312-2111 (代表)



すこやか赤ちゃん連絡票

（出生通知票 兼 低体重児出生届）

妊娠の届出をされた際にお渡しした

母子健康手帳に綴じ込まれています。

はがきが見当たらない場合は直接保健センターにお電話ください。

この連絡票をもとに、保健師または助産師がご家庭を訪問します。赤ちゃんの体重測定や母子の健康状態を確認しながら、授乳や育児の相談、予防接種や地域の子育て情報などをお知らせします。

また、低体重児出生届も兼ねていますので、できるだけ早めに下記二次元コードから情報の入力、または、ポストへ投函をお願いします。

♥ 届出先

ご記入後そのままポストに投函してください。杉並区へ出生届を提出する場合は、区の出生届窓口にお出しいただくこともできます。

すこやか赤ちゃん連絡票
電子提出はこちら



♥ 届出期間

出生後すぐから、出生届を提出する頃を目安に。赤ちゃんの名前が決まっていな場合は、空欄のままでもご提出いただけます。

* すこやか赤ちゃん連絡票についてご不明な点は、担当地域の保健センター（表面）にお問い合わせください。

